



Jonas Pauly:

**„IQ-Diagnostik und Neurodivergenz:
Wie ADHS, ASS und psychische
Belastung Testergebnisse
beeinflussen“**

Das Handout finden Sie
unter dem Reiter „Neurodiversität“
via:

www.frauke-niehues.net
→ Methodenschatz



Seminare buchbar über:



oder:

www.frauke-niehues.net/fortbildungen

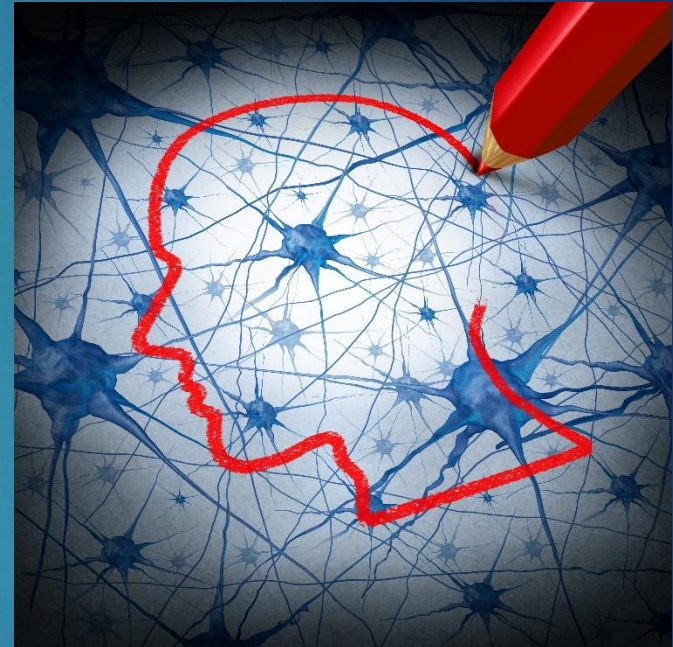


JONAS PAULY

Beratung & Coaching

IQ-Diagnostik und Neurodivergenz:

Wie ADHS, Autismus und
psychische Belastung
Testergebnisse beeinflussen



Sensibilisierung

2

- ▶ Unterschätzte Potentiale und Auswirkungen auf das Selbstkonzept
- ▶ Unterschiedliche Testergebnisse
- ▶ Einflussbereiche: Beziehung, Stressreduktion, Rahmenbedingungen, Testverfahren und Interpretation
- ▶ Vor - während - nach der Testung

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

IQ-Diagnostik

3

- ▶ Der IQ soll *vergleichbare* Standardwerte liefern
- ▶ Die Vergleichsgruppe ist daher eine *klinisch unauffällige* Standardpopulation
- ▶ Gemessen wird Leistung verglichen mit der Referenzstichprobe
- ▶ Neurodivergenz ist häufig ein Kontrastverstärker

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Anforderungen an die Diagnostik

4

- ▶ Erfahrung mit (Hoch)-Begabungsdagnostik und Interpretation der Ergebnisse
- ▶ Keine (unbewussten) Zielkonflikte!
- ▶ Pädagogisches Feingefühl für die Altersgruppe
- ▶ Ggf. psychologisch validiert (z.B. Mensa / Stipendien)

Vorgespräch

5

- ▶ Beziehung und Anamnese sind wichtig!
 - ▶ Passenden Zeitpunkt für Testung finden
 - ▶ Bestimmung der (Unter)Testverfahren - Händigkeit beachten
 - ▶ Kennenlernen der Testumgebung
 - ▶ Klärung von Ablauf, Dauer, Struktur, Pausen etc.
 - ▶ „Do´s and don´ts“
-
- ▶ Kurz: Wann, was, wo, wie und mit wem?

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Testumgebung

6

- ▶ Reizarm und vertraut!
- ▶ Möglichst wenig visuelle Distraktoren
(Inneneinrichtung, Beleuchtung, Bewegung usw.)
- ▶ Auditiv: Verkehrslärm, Heizung, Uhr, Gespräche, Türklingeln, Telefon...
- ▶ Blick zum Fenster? Tür im Rücken? → ggf. Möbel umstellen
- ▶ Sitzpositionen, Stimming-Tools, sonstiges...

Psychologische Faktoren

7

- ▶ Depressionen
- ▶ Soziale Phobie
- ▶ Trauma
- ▶ Selbstwertstörungen, Selbstwirksamkeitserwartung
- ▶ Zwangsstörungen (Tics)

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Psychologische Faktoren

8

- ▶ Perfektionismus
- ▶ Angststörungen
- ▶ Legasthenie / Dyskalkulie
- ▶ Hochsensibilität
- ▶ Autismus (ASS)
- ▶ ADHS

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Sonstige Einflussfaktoren 1/2

9

- ▶ Schlaf
- ▶ Menstruation
- ▶ Medikamente
- ▶ Motorische Einschränkungen

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Sonstige Einflussfaktoren 2/2

10

- ▶ Wahrnehmungsgebundene Normabweichungen (Achtung ASS und Synästhetiker)
- ▶ Anwendungsfehler (besonders oft klinische Testungen!)
- ▶ Intercerebrale Unterzuckerung
- ▶ Pausengestaltung: Suchtdruck, kognitive Last, motorische Unruhe, etc.

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Bei ASS

11

- ▶ Aktuelles Foto des Diagnostikers auf der Website
- ▶ Augenkontakt erzeugt meist Stress - ggf. gezielt vermeiden (insbesondere während der Durchführung)
- ▶ Unnötigen Körperkontakt vermeiden
- ▶ Im Erstgespräch besonders auf Wahrnehmung eingehen, Prosopagnosie, Aphantasia usw. sind Hinweise
- ▶ Ca. 30% der ADHS´ler erfüllen auch ASS-Kriterien
- ▶ Bei ASS haben 30%–80% ein (oft unerkanntes) ADHS!

© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Bei ADHS

12

- ▶ emotionale Dysregulation möglich → Pausen einplanen!
- ▶ Konzentrationsspannen sind volatil, aber: nicht im Hyperfokus stören!
- ▶ Gesprächsbedarf (Achtung: auch während laufender Stoppuhr!)
- ▶ Impulsive Antworten und unklare Struktur führen schnell zu Fehlern und schlechtem Zeitmanagement
- ▶ Für stabile Messung ist Medikation angezeigt!
- ▶ Ggf. Testung vor und nach Medikation sinnvoll (post Medikation IQ meist > 5-10 Punkte)

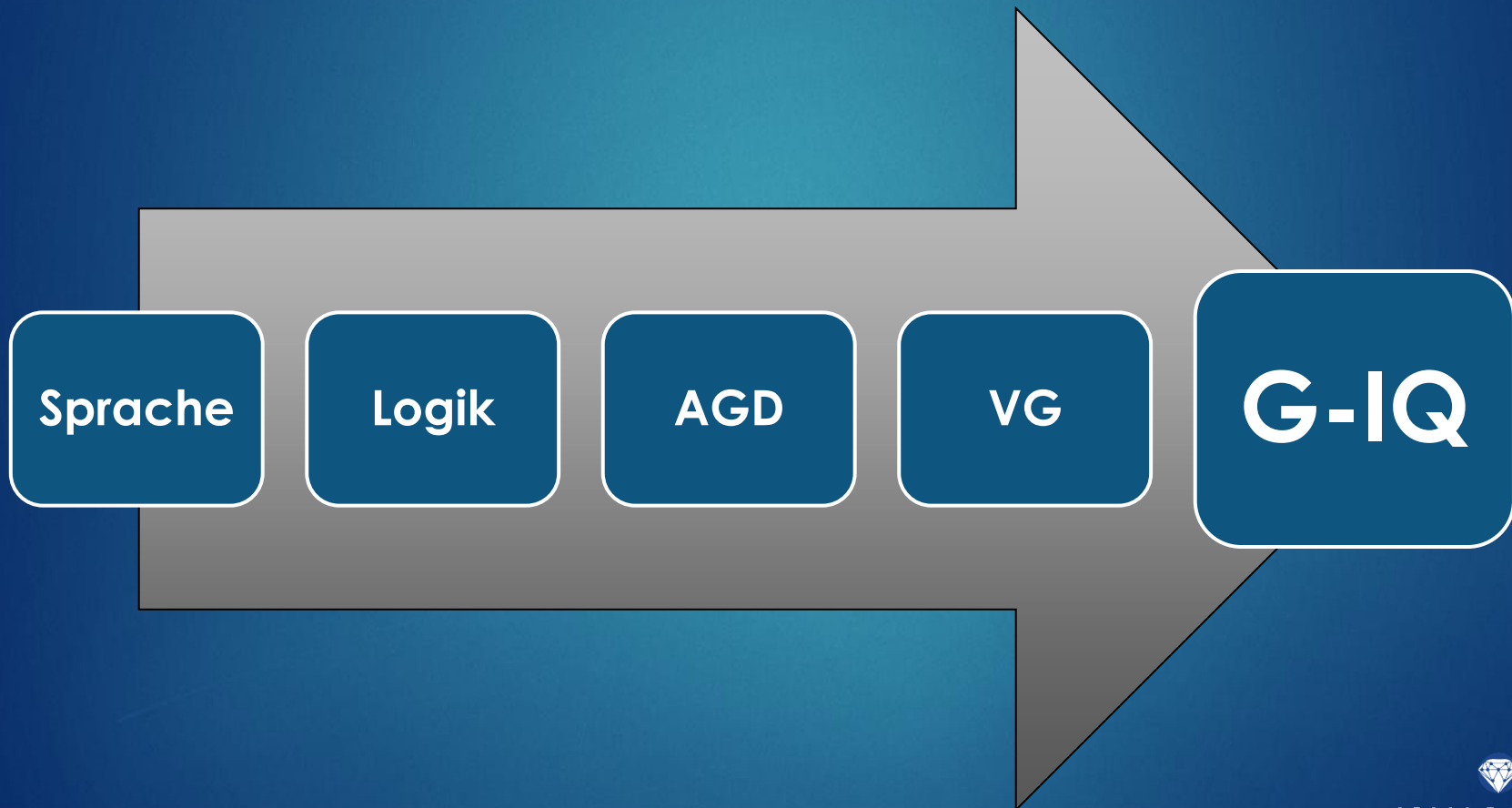
© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Wechsler-Tests

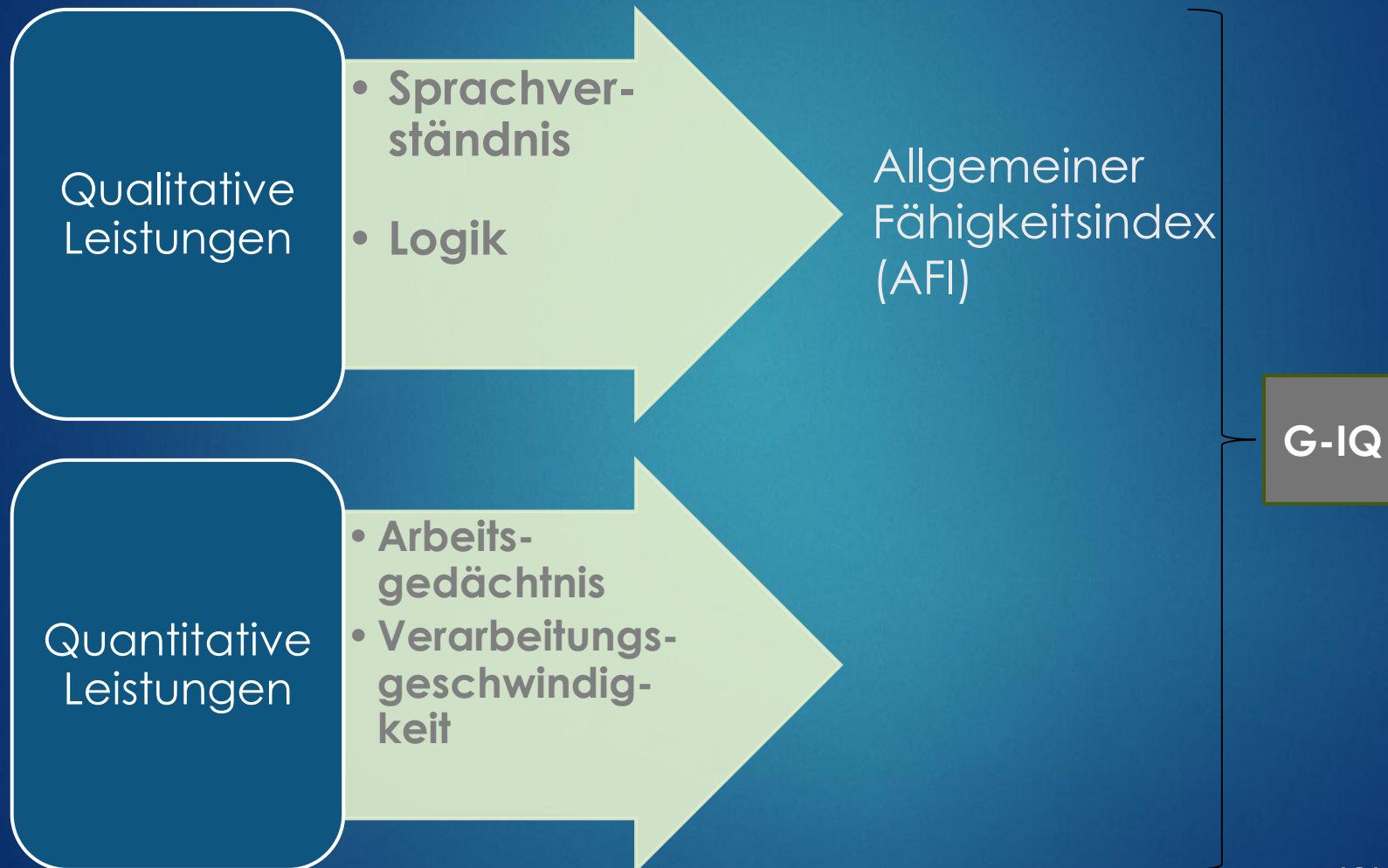
13



© Jonas Pauly, 2026

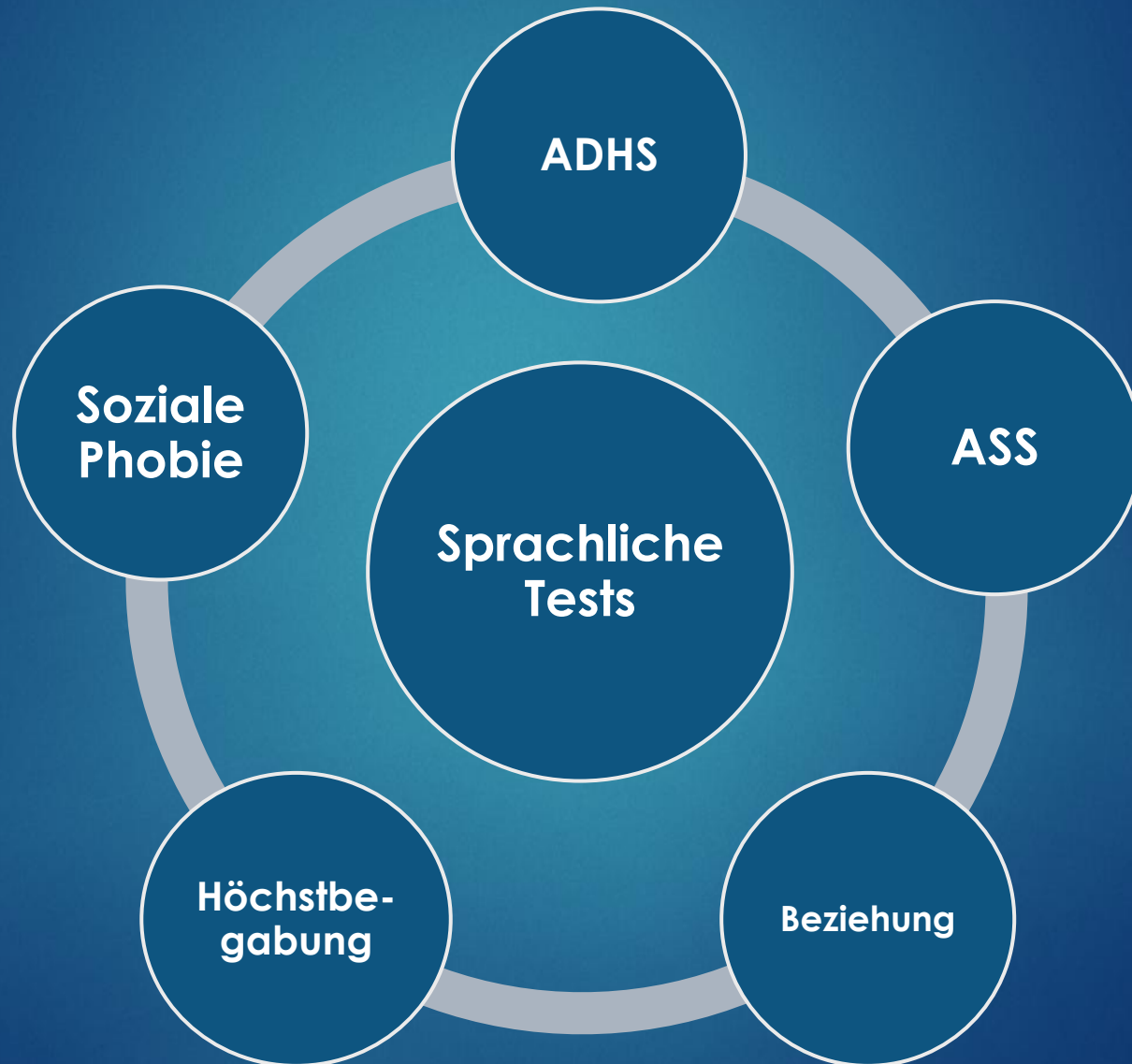


JONAS PAULY



Sprachverständnis

15



© Jonas Pauly, 2026



JONAS PAULY

Störanfällige Stützfunktionen

16



Herzlichen Dank!

17

Jonas Pauly

Beratung & Coaching
Ziegelhofstraße 66
26121 Oldenburg

info@blickwinkel-begabung.de

www.blickwinkel-begabung.de

Der Hypnosalon ist Teil des MethodenSchatzes

Hier finden Sie ca. 300 weitere Vorträge, PDF's und Audiofiles renommierter Therapeuten, Coaches und Berater zum kostenlosen Download.

www.frauke-niehues.net → MethodenSchatz

Neu im MethodenSchatz:

Hypnotherapie:

Ursula Lirk

„Smileyinduktion“

(Trance-Text)

Online-Arbeit:

Ursula Lirk & Frauke Niehues

„Sicherheit in der Onlinearbeit“

(Informationsblatt)

Angst:

Cornelie Schweizer

„Kein Angsthase“

(Informationsblatt)

Innerer Kritiker:

Boris Pigorsch

„Jeder Schritt ist Leben – die Gehmeditation“

(Meditations-Text)

www.frauke-niehues.net → Methodenschatz

Zukünftige *Live* - HypnoSalons:

02.09.26	Peter Hain	Humor
07.10.26	Gunther Schmidt	Krisen transformieren zu Chancen - ein Spektrum hypnosystemischer Kriseninterventionen
04.11.26	Andrea Berger, Gülcan Irdem	Trauma und pathogene Erinnerungen: Traumasensible Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
03.02.27	Dorothea Thomaßen	Medizinische Hypnose
03.03.27	Roland Kachler	Depotenzierung des inneren Täters und Heilung der Traumawunden - Neue Wege in der Traumatherapie

Anmeldung über:

www.meg-frankfurt.de/hypnosalon