

Die wachsende Sammlung des MethodenSchatzes

Sie finden **über 100 Arbeitsmaterialien, Audiodateien und Videos** renommierter Expert:innen zum kostenfreien Download.

Themenauswahl:

- Aufschiebeverhalten
- Entspannung und Regeneration
- Emotionsregulation
- Gesprächsführung
- Hoch- und Höchstbegabung
- Impulskontrolle
- Körperliche Erkrankungen
- Nichtraucher werden
- Prüfungsangst
- Ressourcen finden und stärken
- Schmerztherapie
- Sucht
- Selbstwert und Selbstfürsorge
- Therapeutische Metaphern
- Training emotionaler Kompetenzen
- Trauma, Krieg und Flucht
- Ziel- und lösungsorientierte Gesprächsführung

Nehmen auch Sie teil



Besuchen Sie uns



[www.frauke-niehues.net/
methodenschatz.html](http://www.frauke-niehues.net/methodenschatz.html)



Vortragsreihe HypnoSalon & Methoden- sammlung

Wir freuen uns auf Sie!



Manfred Prior & Frauke Niehues

Kostenfrei

Der MethodenSchatz

- Der MethodenSchatz ist ein Spenden- und Gemeinschaftsprojekt.
- Alle Inhalte werden von renommierten Expert:innen kostenfrei zur Verfügung gestellt.
- Der MethodenSchatz kann von Fachleuten und zur Selbsthilfe genutzt werden.
- Wer möchte, kann als freiwilliges Dankeschön an einen karitativen Verein spenden.

Schauen Sie gerne vorbei,
es lohnt sich!



Die Vortragsreihe HypnoSalon



Der HypnoSalon ist eine monatlich stattfindende **kostenfreie Online-Vortragsreihe** mit hochkarätigen Referent:innen. Nach einem Fachvortrag bieten wir die Möglichkeit zu weiterem fachlichem Austausch und kollegialer Vernetzung in freundlicher Salonatmosphäre.

Auswahl der Referent:innen und Themen:



Gunther Schmidt:
Burnout



Sabine Fruth:
Imaginäre Körperreisen



Prof. Rainer Sachse:
Narzissmus



Silvia Zanotta:
Scham – die versteckte Emotion



Luise Reddemann:
Psychotherapeutisches Handeln in Krisenzeiten



Gisela Perren-Klingler:
Traumatherapie



Prof. Matthias Berking:
Training emotionaler Kompetenzen



Boris Pigorsch:
Aussöhnung mit dem inneren Kritiker



Ben Furman:
Mit Kindern lösungsorientiert arbeiten



Wolfram Dorrman:
Suizidalität



Manfred Prior:
Hypnotherapie ohne Tranceinduktion



Frauke Niehues:
Selbstwert



Dirk Eilert & Sebastian Fitzek:
Faszination Mimik



Ortwin Meiss:
Metaphern und Symbole



Einige Vorträge finden Sie auch auf dem YouTube-Kanal „HypnoSalon“