

Ressourcenabfrage - Woche



Von Judith Decker

Meine Ressourcen

- Der wunderbarste Moment meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Das schönste Erlebnis meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Das wichtigste Erreichte meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Das Beste, das ich für mich oder für jemanden in meiner zurückliegenden Woche getan habe:
.....
- Die wichtigste Erkenntnis meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Die schönste Aktivität meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Die wunderbarste zwischenmenschliche Begegnung meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Die schönste/ interessanteste Unterhaltung meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Die beste Nachricht meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Das schönste Naturerlebnis meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Die größte Gaumenfreude meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Der schönste Film/ die interessanteste Lektüre meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Das schönste Lied/ das angenehmste Geräusch meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Der angenehmste Geruch meiner zurückliegenden Woche:
.....
- Wäre meine zurückliegende Woche ein Roman oder ein Film, hätte sie folgenden wunderbaren/ spannenden/ interessanten Titel:
.....
- Wie ich mich fühle, wenn ich über all die positiven Aspekte meiner zurückliegenden Woche nachdenke:
.....
- Was ich mir zutraue/ was ich kann, wenn mir all diese positiven Aspekte präsent sind:
.....