

# Ressourcenabfrage - Monat



Von Judith Decker

## Meine Ressourcen

- Der wunderbarste Moment meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Das schönste Erlebnis meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Das wichtigste Erreichte meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Das Beste, das ich für mich oder für jemanden in meinem zurückliegenden Monat getan habe:  
.....
- Die wichtigste Erkenntnis meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Die schönste Aktivität meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Die wunderbarste zwischenmenschliche Begegnung meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Die schönste/ interessanteste Unterhaltung meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Die beste Nachricht meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Das schönste Naturerlebnis meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Die größte Gaumenfreude meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Der schönste Film/ die interessanteste Lektüre meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Das schönste Lied/ das angenehmste Geräusch meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Der angenehmste Geruch meines zurückliegenden Monats:  
.....
- Wäre mein zurückliegender Monat ein Roman oder ein Film, hätte er folgenden wunderbaren/ spannenden/ interessanten Titel:  
.....
- Wie ich mich fühle, wenn ich über all die positiven Aspekte meines zurückliegenden Monats nachdenke:  
.....
- Was ich mir zutraue/ was ich kann, wenn mir all diese positiven Aspekte präsent sind:  
.....